

L'Eau distillée et ses propriétés :

L'eau distillée est de l'eau de "pluie" telle que la nature l'a créée, c'est à dire produit telle que le processus naturel d'évaporation de l'eau (H₂O, eau pure). Cette eau est limpide, inodore et sans saveur. Elle est exempte de tous les polluants de quelques natures que ce soit et ne contient aucun minéral inorganique inutilisables pour l'organisme humain.

En effet, contrairement aux végétaux qui se nourrissent de minéraux inorganiques du sol en les transformant en minéraux organiques par la photosynthèse, l'organisme humain ne peut pas assimiler ces derniers des eaux d'aqueducs, de source ou minérales.

Ces minéraux n'ont alors d'autres voies que de se déposer autour des veines, des artères, des intestins et des reins (calculs rénaux) ce qui sclérose le métabolisme.

L'eau distillée de par son grand pouvoir de dissolution peut s'approprier les minéraux inorganiques qui stagnent autour de nos tissus, elle peut donc prévenir le durcissement des artères, les dépôts calcaires, les calculs rénaux... l'eau distillée opère un véritable nettoyage du métabolisme. Cependant, elle ne peut pas déloger les minéraux organiques étroitement liés à nos tissus c'est à dire ; a la déminéraliser l'organisme ne tiennent pas compte des l'importante distinction qu'il faut faire entre les minéraux inorganiques qui peuvent encrasser notre organisme et les minéraux organiques qui agissent au sein même de nos cellules.

L'eau distillée est excellente pour la digestion, elle augmente le taux d'assimilation de la nourriture et normalise ainsi l'appétit. Elle nettoie le métabolisme de tous les dépôts de minéraux inorganiques, elle hydrate la peau en profondeur. Elle est la meilleure eau que l'on puisse boire. Dans l'alimentation, elle peut être utilisée pour tous les repas telle que la préparation de soupe, breuvage, boisson, café, etc. L'eau distillée rehausse le goût de vos préparations et repas par son grand pouvoir de dissolution.

Extrait d'un article intéressant:

Les minéraux de l'eau sont-ils bons pour la santé ?

Le Pr Henri SCHROEDER, spécialiste mondial en matière de minéraux affirme que nous ne pouvons assimiler au plus qu'1% des minéraux contenus dans l'eau, et que les minéraux inassimilables encrassent l'organisme. Ces recherches scientifiques sont confirmées par l'observation que chacun peut faire : dans les régions où l'eau du robinet est très calcaire, de nombreuses personnes souffrent malgré tout de déminéralisation et de décalcification.

Pourtant, la plupart des gens pensent que tous les minéraux, quelles que soient leurs origines, sont bons pour la santé. Ce qui n'est pas du tout le cas ; voici pourquoi :

En biologie, il existe deux grandes classifications des êtres vivants :

- 1) Les autotrophes (plantes, micro-organismes) qui ont seuls la possibilité d'assimiler directement le minéral.
- 2) Les hétérotrophes (homme, animal) sont incapables d'assimiler directement les minéraux s'ils ne sont pas transformés au préalable par les plantes et les végétaux (fruits, céréales, et légumes).

Les propriétés des corps dépendent non seulement de la nature des atomes formant la molécule, mais aussi de la disposition de ces atomes dans la constitution de la molécule, c'est à dire de la structure moléculaire. L'être humain ne peut donc assimiler que des minéraux organiques. Ils sont dotés d'une structure moléculaire dissymétrique. On dit qu'ils sont actifs. Les minéraux de l'eau ont une structure moléculaire symétrique et sont inactifs, inertes.

Les minéraux contenus dans les eaux ne sont donc pas assimilables par notre organisme (pas directement et / ou en faibles quantités, ndl) et ne font que l'encrasser, contribuant ainsi, comme l'a démontré le Prix Nobel WARBURG, à l'apparition de certains cancers, par perturbation de la pression osmotique extra-cellulaire. Le Dr DAMOOR a démontré dès 1917 que lorsqu'on perfuse un rein avec de l'eau chargée en minéraux le rein gonfle et la membrane rénale se ferme.

En revanche, si on le perfuse ensuite avec de l'eau pure, le rein dégonfle et la membrane rénale s'ouvre permettant ainsi l'élimination des toxines.

Il est clair que les marques d'eaux minérales s'ingénient à nous faire croire que les minéraux de leurs eaux ont des vertus extraordinaires. C'est en effet le seul argument publicitaire utilisable pour différencier une eau minérale d'une autre mais le taux naturel de minéraux et bien souvent excessif. Une eau de source, moins chargée en minéraux, encrassera moins l'organisme.